



LIMOEN-MUNT MOCKTAIL MET KOMKOMMER

INGREDIËNTEN

Voor 4 personen

- 1/2 verse komkommer
- 1 limoen
- 8 ijsblokjes
- Verse muntblaadjes
- 125 ml limoensiroop (Gebruikt in dit recept:
Teisseire Vruchtensiroop citroen-limoen 0%
suiker)
- 1 liter bruiswater

BEREIDINGSWIJZE

1. Snijd de komkommer in dunne schijfjes.
2. Snijd de limoen doormidden. Pers de ene helft uit en snijd de andere helft in schijfjes.
3. Verdeel de ijsblokjes, de limoen- en komkommerschijfjes, de verse muntblaadjes en de siroop over de glazen. Houd een aantal schijfjes over om te garneren.
4. Giet het bruiswater in de glazen en garneer met de rest van de limoen- en komkommerschijfjes.

Tip:

Gebruik siroop zonder suiker voor een super lekker, maar calorie-arm drankje. Smakelijk!

VOORBEREIDINGSTIJD: 10 MIN

KOOK/BAKTIJD: 0 MIN

TOTALE TIJD: ± 10 MIN

www.dietistealinepiqueur.com

dietiste-alinepiqueur@outlook.com

facebook.com/DietisteAlinePiqueur

