



PIZZA OP MEERGRANEN WRAP

INGREDIËNTEN

- 1 - 2 meergranen/volkoren wraps per persoon
- 4 el passata per pizza (meer of minder naar keuze)
- Beleg naar keuze, voorbeelden:
 - Champignons
 - Spinazie
 - (Zongedroogde) tomaten
 - Paprika
 - Rucola
 - (Buffel)mozzarella
 - ...
- Eventueel geraspte kaas
- Oregano

BEREIDINGSWIJZE

1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Verdeel de passata over de wrap. De passata moet dicht genoeg tot tegen de rand komen (± 1 cm van de rand van de wrap is niet besmeerd met passata).
3. Beleg de pizza met groentjes en dergelijke naar keuze.
4. Werk af met wat geraspte kaas en oregano. Andere kruiden kunnen zeker ook.
5. Bak de pizza gedurende 10 minuten gaar. Afhankelijk van de hoeveelheid beleg kan dit korter of langer zijn.

Tip:

Beleg je pizza met zoveel mogelijk groenten, probeer weinig of geen vlees te gebruiken.

VOORBEREIDINGSTIJD: 10 MIN

KOOK/BAKTIJD: 10 MIN

TOTALE TIJD: \pm 20 MIN

